**PERCORSO FORMATIVO DISCIPLINARE (DDI)**

Disciplina: S.Motorie

**Classe 4Bls** Prof. Falvo Giovanna

|  |
| --- |
| **COMPETENZE DI RIFERIMENTO**Conoscere i principali aspetti comunicativi e culturali e relazionali dell’espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo in un contesto di rispetto dei ruoli, dei regolamenti ispirandosi al fair play |
| **CONTENUTI**  | **OBIETTIVI**  |
| **Capacità condizionali e coordinative**test di ingressoesercizi di forzaesercizi di coordinazione generale | **Conoscenze:**percezione del proprio se corporeoschemi motori**Abilità:**percepire il proprio se corporeopadroneggiare gli schemi motori per la coordinazione dei movimenti e l’esercizio della pratica motoria e sportiva |
|  **LeOlimpiadi**Storia della Olimpiadi moderneConoscenza dei fondamentali dello sport.Conoscenza dei regolamenti dello sportVita di uno sportivo | **Conoscenze:**La storia e le origini delle Olimpiadi, conoscenza delle varie discipline sportive che partecipano.**Abilità:**illustrare con riflessioni personali sotto forma di presentazioni multimediali le conoscenze appreseacqisire il senso dei valori olimpici: fair play, partecipazione, amicizia, lealtà, solidarietà, impegno, rispetto, coraggio,uguaglianza e pace. |
| **Il Padel**Storia della disciplina sportiva.Conoscenza dei fondamentali dello sport.Conoscenza dei regolamenti dello sport | **Conoscenze:**percepire il proprio se corporeogli elementi base delle varie discipline sportive**Abilità:**percepire il proprio se corporeo. padroneggiare gli schemi motori per la coordinazione dei movimenti e l’esercizio della pratica motoria e sportivarispetto delle regole e delle norme |